

## LEICHTER LERNEN

Tricks zum einfachen Lernen lernten 15 Schüler in der Folkwang Musikschule - und präsentierten ihre Erfolge in einer eigenen Show. Fotos: Gohl



Mehr Bildergalerien finden Sie auf [www.westanzeiger-essen.de](http://www.westanzeiger-essen.de)

**GEDÄCHTNISSPORT:**  
15 Schüler lernten in der Weststadt viele  
Tricks für das leichtere Lernen.

► Seite 3



**STADTSPIEGEL ESSEN**

573 · Nr. 21 · 26. Jahrg. Samstag, 13. März 2010 Geschäftsstelle und Redaktion: 45128 Essen · Bert-Brecht-Str. 29 · Tel. (02 01) 8 04-20 68 ·

## Lernen kann Spaß machen!

Gehirngerechte und effektive Techniken sind der Trick

Lernen kann Spaß machen und muss mit „ödem Pauken“ nichts zu tun haben. Davon ist die Essener Gedächtnistrainerin Sabine Krüger überzeugt. Wie das Lernen anders gehen kann, präsentierte sie so in den Räumlichkeiten der Folkwang Musikschule.

Die öffentliche Präsentation war der Abschluss und Höhepunkt einer zweitägigen Fortbildung für Schülerinnen und Schüler ab 11 Jahren, die mit 15 Teilnehmern rasch ausgebucht war. „Es gibt bereits eine Warteliste für neue Kurse“, so Sabine Krüger.

Dies zeige, dass es einen großen Bedarf bei Schülern und Eltern gibt, durch alternative Trainingsgebote das schulische Lernen zu erleichtern. „Wir können die Techniken der Gedächtnisweltmeister auch in der Schule nutzen“, ist Sabine Krüger überzeugt. Auch die Schülerinnen und Schüler diese Kurse staunten schon nach ein bis zwei Stunden, zu welcher hohen Gedächtnisleistungen sie in der Lage sind.

„Das ist nicht primär eine Frage der persönlichen Begabung, sondern der effektiven und gehirngerechten Techniken. Mit diesen sogenannten Mnemo-Techniken können wir uns ödes Pauken sparen und das zu Lernende schnell im Langzeitgedächtnis verankern – und das auch noch mit Spaß!“

Und wie geht es für die Teilnehmer des Kurses weiter? „Die sind so begeistert von den Techniken, dass sie sich fast alle sofort für den Fortgeschrittenkurs angemeldet haben. Dort werden wir uns verstärkt dem Vokabellernen mit neuen Merktechniken widmen.“ Toll, wenn Schüler freiwillig und begeistert ihr Wochenende mit Lernen verbringen.

Weitere Startkurse sind in Planung. Interessenten können sich unter der Nummer: 02 01 / 88 44 021 bei der Folkwang Musikschule melden. Und was wurde in der Show geboten? Carolin und Franziska zum Beispiel merkten sich

zum großen Erstaunen des Publikums, 20 vom Publikum gewählte Lebensmittel und andere Dinge unter abgedeckten Speiseglocken in wenigen Minuten fehlerfrei.

Das Publikum durfte Vanessa und Julia eine Erledigungsliste nennen, die von „Pferd striegeln“ bis „dem Vater die Schuhe bringen“ reichte. So etwas machte auch den Eltern Spaß. Diese zwölf Erledigungen merkten sich beide Kinder mit Leichtigkeit vor- und rückwärts.

Viele andere Disziplinen gab es in dieser beeindruckende und temporeiche Ein-Stunden-Show.

Den Abschluss machten Jonas und Jan, indem sie zusammen mit dem Publikum die letzten 14 amerikanischen Präsidenten in einer originellen Memo-Geschichte der Gedächtnistrainerin Sabine Krüger zum Besten gaben.

Die Eltern waren im Endeffekt so sehr begeistert und beeindruckt, dass sogar viele schon nach Kursen für Erwachsene gefragt haben.